**JADŁOSPIS 01.09.2025-07.09.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **KOLACJA** |
| **PONIEDZIAŁEK 01.09.2025** |  |  | Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, passata pomidorowa, ryż, śmietana)**,** kluski leniwe 200g, herbata owocowa 200ml  (woda, herbata, cukier)  **(7,9,10)** | Jabłko 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, masło 5g**,** wędlina (polędwica sopocka) , pomidor 50g  **(1,7,9,10)** |
| **WTOREK 02.09.2025** | Płatki owsiane na mleku 200 ml, herbata 200 ml, pieczywo 120g, masło 5g, ser żółty 100g , ogórek kiszony 50g  **(1,7)** | Bułka kajzerka 1 szt., masło 5g, wędlina (szynka gotowana) 100g, sałata  **(1,7,9,10)** | Barszcz biały z ziemniakami 300ml (wywar na wędzonce, barszcz biały, śmietana)**,** kasza pęczak 150g, gulasz wieprzowy 130g (łopatka wieprzowa, cebula), ogórek kiszony 120g, kompot wieloowocowy 200ml  (woda, owoce, cukier)  **(7,9,10)** | Jogurt owocowy 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, masło 5g**,** wędlina (baleron) , pomidor 50g  **(9,10)** |
| **ŚRODA 03.09.2025** | Manna na mleku 200 ml, herbata 200 ml, pieczywo 120g , masło 5g, parówka cienka na ciepło 150g, musztarda, ogórek zielony 50g  **(1,7,9,10)** | Bułka kajzerka 1 szt., masło 5g, wędlina (kiełbasa krotoszyńska) 100g, 100g, sałata, jogurt do picia 1 szt.  **(1,7,9,10)** | Zupa jarzynowa 300ml (wywar mięsny, ziemniaki, włoszczyzna, śmietana)**,** makaron ze szpinakiem 200g , kompot wiśniowy 200ml  (woda, owoce, cukier)  **(7,9,10)** | Banan 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, masło 5g**,** jajecznica z kiełbasą 150g, pomidor 50g  **(1,3,9,10)** |
| **CZWARTEK 04.09.2025** | Kakao 200 ml, herbata 200 ml, pieczywo 120g , masło 5g, wędlina (konserwa wojskowa) 100g,ogórek zielony 50g  **(1,7,9,10)** | Bułka kajzerka 1 szt., masło 5g, wędlina (kiełbasa cytrynowa) 100g, 100g, sałata,  **(1,7,9,10)** | Rosół z makaronem 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, makaron pszenny)**,** ziemniaki 150g, udko pieczone z kurczaka 130g, sałata ze śmietaną 120g (śmietana, sałata lodowa) , kompot truskawkowy 200ml  (woda, owoce, cukier)  **(7,9,10)** | Chałka z dżemem | Herbata 200ml, pieczywo120g, masło 5g**,** kiełbasa cienka na ciepło 200g, sałatka grecka 120g, ketchup  **(1,7,9,10)** |
| **PIĄTEK 05.09.2025** | Kakao 200 ml, herbata 200 ml, pieczywo 120g , masło 5g, twarożek ze szczypiorkiem 100g,ogórek zielony 50g  **(1,7,9,10)** | Bułka kajzerka 1 szt., masło 5g, wędlina (kiełbasa szynkowa) 100g, 100g, sałata, jogurt do picia 1 szt.  **(1,7,9,10)** | Barszcz ukraiński 300ml (wywar na wędzonce, włoszczyzna, buraki, ziemniaki, śmietana)**,** ziemniaki 150g, ryba smażona 150g, surówka z kiszonej kapusty 120g, lemoniada cytrynowa 200ml  (woda, owoce, cukier)  **(3,4,7,9,10)** | Gruszka 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, masło 5g**,** wędlina (szynka w siatce) , pomidor 50g  **(1,7,9,10)** |
| **SOBOTA 06.09.2025** | Herbata 200ml, pieczywo120g, masło 5g**,** pasztet, pomidor 50g  **(1,7,9,10)** |  | Krupnik 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, kasza jęczmienna)**,** naleśniki z dżemem 200g , kompot truskawkowy 200ml  (woda, owoce, cukier)  **(7,9,10)** | Wafelki Grześki | Herbata 200ml, pieczywo120g, masło 5g**,** wędlina (szynka konserwowa) , pomidor 50g  **(1,7,9,10)** |
| **NIEDZIELA 07.09.2025** | Herbata 200ml, pieczywo120g, masło 5g**,** serek topiony , pomidor 50g  **(1,7,9,10)** |  | Zupa pieczarkowa z makaronem 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, pieczarki, śmietana, makaron pszenny)**,** ziemniaki 150g, kotlet mielony (łopatka wieprzowa, cebula, jajko) 130g, surówka z marchewki 120g (śmietana, sałata lodowa) , kompot truskawkowy 200ml  (woda, owoce, cukier)  **(3,7,9,10)** | Paluszki 50g | Herbata 200ml, pieczywo120g, masło 5g**,** wędlina (szynka gotowana) , pomidor 50g  **(1,7,9,10)** |